07.01.2011 הירחון לבריאות הבית

מרכז אבן - עין יהלום

מחיר קבוע 49₪ לחודש
ביטול בכל עת - ללא התחייבות

מרכז אבן - עין יהלום, הוא מרכז כושר ובריאות המציע לחבריו מגוון רחב של שירותים ופעילויות. המרכז מציע לחבריו אפשרות להתאמן בכל שעות היום והלילה, ללא הגבלה. המרכז מצויד במיטב המכשירים והציוד לפעילות גופנית, ומעסיק צוות מקצועי ומנוסה של מדריכים ומאמנים. בין הפעילויות המגוונות שמציע המרכז: אירובי, פילאטיס, יוגה, אגרוף, קיקבוקס, ריקוד, חוגי בטן, אימוני כוח, אימוני TRX, אימוני HIIT, אימוני קרוספיט, אימוני פונקציונלי, אימוני קיקבוקס, אימוני קרב, אימוני ספינינג, אימוני TABATA, אימוני ZUMBA, אימוני BODY PUMP, אימוני BODY BALANCE, אימוני BODY COMBAT, אימוני BODY ATTACK, אימוני BODY STEP, אימוני BODY SCULPT, אימוני BODY JAM, אימוני BODY FLOW, אימוני BODY TONE, אימוני BODY VIVE, אימוני BODY SHAPE